

溫暖人間

9 771562 459001 \$10

480 2018.1.11
隔周四出版

白先勇

丹夢佛緣

新一年**幸福何處尋**・蒙冤七年的**泰國禪師**

老虎都要皈依・修行人**命運算不準**

什麼是快樂？擁有幾十手「騰訊」股票？淘寶購物？去一趟歐洲旅行？

如果這些是快樂，為什麼總是如此短暫？

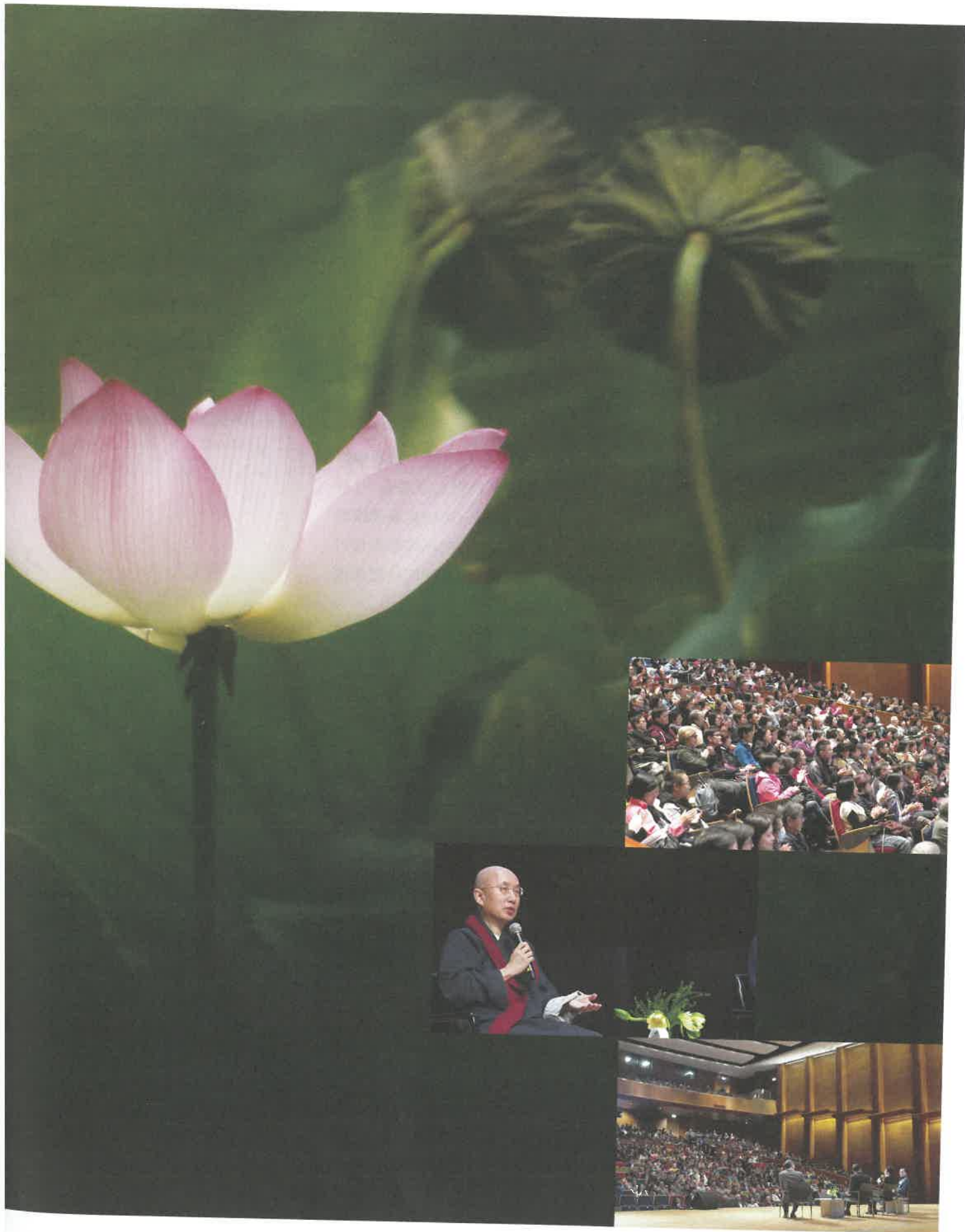
身處這個物質豐富的年代，我們卻感到心靈空虛。

到底幸福何處尋？在香港大學佛學研究中心十五周年的紀念講座裏，來自社會不同界別的精英，

包括商界、金融界、教育界、社工界、藝術界、娛樂界，分享他們修讀佛學碩士課程後的生命轉變。

文：何三
圖：可人

新一年幸福何處尋



旭日集團主席楊釗博士一直支持香港大學佛學研究中心，他率先分享自己30年來的學佛心得，楊博士一針見血：「學佛之前，最重要是問自己需要什麼？錢、健康、家庭幸福、別人信任、智慧？其實這些都是五戒，即是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，做到了就得到了。」學佛其中一個目的是離苦得樂，五戒十善、六波羅蜜也是離苦最好方法。楊博士給予初學者貼士：「大家可以從兩方面入手，一是理入，一是行入！」理入就是先從經論開始，掌握什麼才是真正的佛教及學佛目的；行入就是學會理論之後，還要實踐，信解行證，將佛法應用於日常生活裏。

香港大學佛學研究中心總監及始創人衍空法師談到佛學碩士課程成立15周年的感受，感慨良多，「期望通過佛學提升現代人對生命的理解，通過禪修去認識及處理自己內心情緒，更重要是希望同學通過佛學找到生命意義。」在1983年學佛的衍空法師，坦言八十年代資訊科技尚在起步，那些年學佛路途崎嶇，很少渠道可以接觸佛教，相比現在大家就幸福得多，在高等學府也可以讀到佛學，漢傳、藏傳、南傳，甚至原始佛教，讓你更透徹理解什麼是佛教，怎樣去修行？

「佛教的目標是處理眾生苦，可是隨着年代不同，弘法的方式也要因時因地因人，契應當代人的問題而轉變。」不過，一旦踏上學佛之路，就是無了期的修行。「不是讀完佛學碩士課程就代表圓滿，學佛修行是多生多世，是生死流轉的事。」衍空法師鼓勵大家不斷進修。

佛學研究中心名譽研究員駱慧瑛博士亦有同感，「現代人的苦可能是沒有wifi、沒有泊車位、買不到樓，或者臉上出現皺紋，老公不愛我等等。」不同年代的人有不同的苦，可是苦因都是個「心」，佛教正好幫助你轉化心的執念。



楊釗博士一直熱心支持佛學研究中心，
期盼人人得益。



Jennifer 嚴種蕙博士

「佛法有八萬四千法門教

佛學研究中心

佛學研究中心創辦成員李焯

困難，找工作的競爭，生活上的壓力，佛學可以幫到大家減壓，讓你有一個靜慮機會，靜下來處理自己內心。今時今日，知識的教育很豐富，可是對人的教育着墨不多，如何做個開心快活人？佛教可以幫助你生活自在一點。」他說來語重心長，「特別在 21 世紀，物質豐富，科技進步，人與人的競爭加劇，每個人的自我中心更加膨脹，怎樣去平衡豐富物質與精神文明？值得我們深思。」

經過很多大德和賢才的努力，佛學研究中心越來越茁壯，佛學研究中心客座助理教授法忍法師希望大家珍惜因緣，透過修讀佛學自利利他。「這個課程是生命教育，幫助現代人離苦得樂。象牙塔外七國咁亂，象牙塔內提供一線曙光。」她最後笑着說。

股場中的貪嗔癡

騰訊升穿 400，該沽出？還是賺盡？

來自金融界的鄺民彬及吳志軒，平時在投資場上見盡貪嗔癡，自己也曾陷入苦海。鄺民彬回憶：「在 1997 年金融風暴中，我也有不少損傷，於是痛定思痛，參加內觀禪十日課程，認識了衍空法師。2002 年法師籌備 MBS 佛學碩士課程，港大？信得過！所以就報了。MBA 教你管理別人，可是這個 MBS 是管好自己、了解自己。」

學佛之後，鄺民彬明白一切源於不知足心態，是否所有東西也要多？「我會不斷反思，學佛就像下載了防毒軟件，透過修行可清洗心靈的病毒，其實是終生學習，持續修習持續快樂，我們就像被貪嗔癡困住，逃獄地圖就是佛教，幫助你從三毒中釋放出來。」

吳志軒深有同感，他原本是投資公司的總監，順風順水，今年年中卻辭掉高層職位，全職為佛陀打工，擔任東蓮覺苑行政總監。「從事金融真是很辛苦，2005 年我突然生起疑惑，這樣營營役役為了什麼？

後來接觸了佛學碩士課程，生活上開始不驚不畏，到頭來發現幸福並非來自物質金錢，投資組合應該放在家庭、健康等其他方面，而且越早投資越好。」

著名歌手陳潔靈亦是佛學碩士及漢文佛典證書課程畢業生，她坦言學佛是因為身邊人離世，引起她思考生死問題，入讀之後，思想漸漸打開，少了執着。「在歌唱表演上，我很想用佛法洗滌自己、突破自己，將自己固有的東西丟去，學佛不一定可以幫你解決問題，而是給你多一個選擇，一個更好的選擇。佛法幫到你的是，是讓你靠自己力量去面對問題，只要你想的話，世界可以更精彩，人生可以更美好。」☉

香港大學佛學碩士課程現正招收 2018 學年新生，想了解更多，請瀏覽：<http://www.buddhism.hku.hk/admission.htm>
更多畢業生分享：www.youtube.com/user/hkucbs/video

